関市市民活動センターだより「CIPS」

Vol.60

しっぷす

CITIZEN'S POWER NEWS



特集 市民活動センターで出来ること

市民活動センターとは？

関市市民活動センターは、地域課題の解決やより良いまちづくりを目指して、市民のみなさんの活動をサポートする施設です。2010年1月に開設しました。

「誰かの役に立ちたい」「地域のために何か始めてみたい」。そんな想いを持つ方の活動の第一歩を応援するとともに、ボランティア活動や地域活動、NPOなどで活躍されている方々の困りごとや悩みの相談にも対応しています。以下に市民活動センターで出来ることをご紹介します。



相談予約はこちら

①相談サービス -Consultation Service-

「こんなこと相談していいのかな」という内容でもお気軽にご相談ください。

市民活動センターでは、市民活動・地域活動・ボランティア活動に関する幅広いご相談を無料で受け付けています。

活動の始め方や仲間集め、団体運営、世代交代、イベント企画・広報、パソコンやZoom・LINE・Canvaの操作まで、スタッフが寄り添ってサポートします。

相談は何度でも無料です。事前に相談時間をご予約いただくと、スムーズにご案内することができます。先ずはお気軽にお越しください。



登録団体検索はこちら

②ヒトのサポート -Connection Support-

市民活動センターには、地域づくり・子育て・福祉・環境・文化など、さまざまな分野で活動する140以上 (2026年8月現在) の団体が登録しています。

「一緒に活動する仲間がほしい」「自分の得意なことを地域で活かしたい」「こんな活動をしている人とつながりたい」「ボランティアに参加してみたい」。そんな人と人とのつながりをサポートしています。

市民活動は、一人では難しくても仲間がいることで大きく広がっていきます。市民活動センターは「人と人をつなぐ場所」として、新しい出会いや挑戦を応援します。



③モノのサポート -Equipment & Facilities-

関市市民活動センターでは、市民活動や地域活動に役立つ機材・設備をご利用いただけます。「活動したいけれど、必要な機材がない…」という方でも、安心して活動できるようサポートしています。

例えば「A1サイズまで対応した大判ポスター印刷」「イベントやお祭りで使える横断幕・長尺印刷」「紙折り機」「プロジェクターやスクリーン」など、活動現場で「あると助かる」備品をご用意しています。

※一部の備品は利用料が必要です。料金の詳細は裏表紙をご確認ください。

使用できるモノはこちら



④カネのサポート -Grant Support-

「活動資金をどう集めたらいいかわからない」「助成金に挑戦してみたいけど、申請が難しそう…」。市民活動センターでは、関市市民活動助成金をはじめ、全国のさまざまな助成制度の情報提供や活用相談を行っています。

「まだ活動を始めたばかりで実績がない」「小さな活動だけど応募できる？」という方のご相談も大歓迎です。

地域を良くしたいという想いが、形になり、継続していけるように、市民活動センターは、活動を支える「資金面」からも応援します。

市民活動助成金の情報はこちら



⑤チエのサポート -Ideas & Solutions-

市民活動や地域活動を続けていく中では、「どう進めればいいのかわからない」「思うように人が集まらない」「活動がマンネリ化している」など、さまざまな悩みや課題が出てきます。

市民活動センターでは、情報提供だけでなく、活動の進め方や課題解決のヒントを一緒に考える「チエのサポート」を行っています。

一人で悩まず、まずは気軽にご相談ください。市民活動センターは「活動の知恵袋」として、みなさんのチャレンジを応援します。

実務に役立つ記事はこちら





第7回せきラボ -30分で関を「知る・つながる」勉強会-

私たちひとり親家庭の『リアル』

6月11日（木）、市民活動センターにて「せきラボ」を開催しました。ゲストに、ひとり親ピアサポート団体「ひとり親Cheers」の岩田優画さんをお迎えしお話ししていただきました。

参加者からは「ひとり親家庭の現状を初めて知った」「地域としてできることを考えるきっかけになった」といった声も聞かれ、理解を深めるとともに、地域で支え合うことの大切さを改めて考える有意義な時間となりました。

当日の様子はこちら





せきのじん交流会 Vol.6

今年度初開催！大盛況となりました！

6月24日（水）、せきてらす「じゆうなひろま」にて開催し、総勢30名の皆さんにご参加いただきました。交流タイムでは、初参加の方も自己紹介や活動紹介を通して自然と会話が広がり、和やかな雰囲気でした。

その後、「つながり・仲間づくり」「関の未来・まちづくり」「健康・Well-being」「フリートーク」の4つのテーマに分かれて交流しました。さまざまな立場の参加者同士が新たな出会いやつながりを育み「一緒に何かできそう」と感じられる充実した時間となりました。

当日の様子はこちら

新入社員 藤田の市民活動レポート

今回は、市民活動団体で活躍している３名を紹介します！活動が気になったらお気軽にご相談ください！

田口智樹さん(かわまろじ)

田口さんは、建築会社を経営するかたわら、社会活動の一環として「かわまろじ」を立ち上げました。

団体名の「かわまろじ」は、拠点のある「川間町」と「ロジスティクス（数学的な意味を持つ言葉）」、「裏路地」、「ロッジ（山小屋）」を掛け合わせて名付けられたそうです。

活動では、近隣住民や空き家の改修に興味のある方々と一緒にリノベーションのワークショップを開催しています。また、改修した空間を地域の交流拠点として活用できるよう、さまざまなイベントも企画・運営しています。



ワークショップの様子

白石知美さん(暮らしを楽にするKuraRaku)

白石さんは、防災士と整理収納アドバイザーの資格を持ち、小・中学校や地域で防災・整理収納に関する出前講座を実施しています。

「災害が発生したとき、部屋が片付いていないと逃げることができない」。そんな気づきから、防災と整理収納は切り離せない関係にあると実感し、防災士の先輩からの勧めもあって、防災士の資格を取得されたそうです。

現在は、親子で楽しく学べる防災講座や、整理収納の知識を活かした防災ポーチづくりのワークショップなどを開催しています。



防災ポーチづくりの様子

片桐妙子さん(特定非営利活動法人手をつなぐ女たちの会)

片桐さんは、配偶者からの暴力（DV）の被害者やその子どもたちへの支援、電話相談や学校・地域団体での出前講座「元気が出る女性の楽しい心理学」などを通じて、デートDVやジェンダーに関する問題の啓発活動に取り組んでいます。「相談をする人と相談を受ける人は対等である」をモットーに、相談者自身のニーズに寄り添い、その方が望む着地点を一緒に見つけていくことを大切にされています。

「知らないから、加害者にも被害者にもなってしまう」。そんな思いから、一人でも多くの人にDVや性差別の問題、そして相談先があることを知ってもらえるよう、日々言葉で伝え続けることを大切に活動されています。



第６回せきラボの様子

市民活動掲示板

2026年に開催される
市民活動の告知です。

第9回・第10回 せきラボ
ー30分で関を「知る・つながる」勉強会ー

平日夜に１回30分で関市の課題を知るための勉強会を開催します。終了後は、テーマについて関心がある人たちがつながる場を提供します。

第９回テーマ「空き家について」

- 日　時　10月8日 (木) 19:00～19:30
- 場　所　関市市民活動センター
- ゲスト　平田 敬雄さん (関みらいサポート 事務局長)
- 定　員　8名 (先着順)
- 参加費　無料
- 照会先　市民活動センター(☎24-7772)
  または右記二次元コードから

申込みフォーム

第10回テーマ「子ども食堂」

- 日　時　12月10日 (木) 19:00～19:30
- 場　所　関市市民活動センター
- ゲスト　岡田 英賢さん (寺子屋いちょう庵)
- 定　員　8名 (先着順)
- 参加費　無料
- 照会先　市民活動センター(☎24-7772)
  または右記二次元コードから

申込みフォーム

話し合いをうまく進めるための
ファシリテーション入門講座

本講座では、参加者の想いや意見を引き出し、話しやすい場をつくる「ファシリテーション」の基本を学びます。前に立って引っ張るよりも、それぞれの想いをつなぎ、皆が納得できる話し合いをしたい方におすすめの講座です。

- 日　時　基本編 9月12日 (土) 13:30～16:00
  応用編 10月18日 (日) 13:30～16:00
- 場　所　アピセ・関 第１研修室 (関市平和通6丁目11-1)
- ゲスト　杉戸 美月さん (地域共創ファシリテーター/beふらっと代表)
- 対　象　テーマに関心のある方ならどなたでも
- 参加費　無料
- 照会先　市民活動センター(☎24-7772)
  または右記二次元コードから

申込みフォーム

《電話相談》DV電話相談 ☎0575-25-1489

料金：無料 ※秘密厳守　日時：毎週木曜日12:30～16:00
主催：NPO法人 手をつなぐ女たちの会

提供サービス

※原則として市民活動団体・ボランティア活動の方を対象としています。

1 コピーサービス

カラー　1枚 50円（登録団体 30 円）
モノクロ・2色まで1枚 10円（登録団体 5 円）

2 紙折り機サービス ・・・・・・・・・・・・・・・・ 無料

3 PC利用サービス ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 無料

4 ラミネートサービス ・・・・・・・・・・ 1枚 20円
(A3・A4)

5 プロジェクター・スクリーン貸し出しサービス ・・・・・・・・ (登録団体のみ) 要予約・無料

6 簡易ミーティングスペース (8名程度) ・・ 無料

7 大判プリンター (データからの印刷のみ対応可)

料金表

A1（白黒・カラーとも）	1枚800円 (登録団体400円)
A2（白黒・カラーとも）	1枚400円 (登録団体200円)
長尺サイズ（巾42cm/59.4cm)×100cmまで	1枚600円 (登録団体300円)
長尺サイズ（巾42cm/59.4cm)×140cmまで	1枚800円 (登録団体400円)
長尺サイズ（巾42cm/59.4cm)×180cmまで	1枚1,000円 (登録団体500円)
長尺サイズ（巾42cm/59.4cm)×220cmまで	1枚1,200円 (登録団体600円)
ロール紙の長さ40cm（巾42cm）ごとに200円増し	(登録団体は半額)

8 おどろ木 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 無料

チラシをセンターにお持ちいただければ、市内１０カ所の公共施設（武芸川、武儀、上之保の生涯学習センター、板取、洞戸ふれあいセンター、わかくさ・プラザ学習情報館、図書館、関市役所、文化会館、市民活動センター）に設置します。１００枚～２００枚程度のチラシをお持ちください。（登録団体のみ）

カフェコーナーご利用ください

市民活動センター内に、簡単なカフェコーナーを設置しています。どなたでもお気軽にご利用ください。無料です。また、市民活動センターでは持込みでもご飲食していただけます。





その他、イベントや仲間募集などの「チラシ」や「ポスター」の作成サポート、市民活動にかかわるパソコンのワンポイントレクチャーも行っています。

関市市民活動センター
☎ 0575-24-7772　FAX 0575-24-7660
e-mail info@seki-siminkatudo.com
https://www.seki-siminkatudo.com/
〒501-3866 関市千年町2-18-1 安桜ふれあいプラザ内

【利用時間】①火・水・土・日曜日 10:00～17:00　②木・金曜日 13:00～20:00
【休館日】月曜日・祝祭日の翌日、年末年始

市民活動センターでは
WEBで相談予約を受け付けています

市民活動センターHP

市民活動センターのHPより
ご予約お待ちしています！

発行：2026年9月