

しっぷす

CITIZEN'S POWER NEWS



特集

関市市民活動センターに行ってみよう

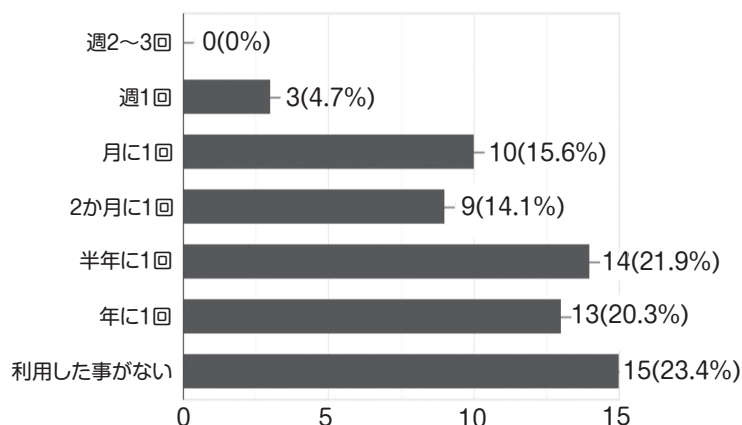
はじめに

関市市民活動センターの利用者アンケートの結果から様々な現状が見えてきました。その中でも特に驚いたことは、半年に1回以下の利用頻度の方が65.6%もあることでした。(10月現在)

私たちは関市市民活動センターが何ができる場所なのかわかっていないことが原因ではないかと考えました。

したがって、今号では少しでも当センターを知っていただくための特集を企画しました。今回の記事をきっかけに少しでも多くの方が当センターをご利用頂けると幸いです。

利用頻度 64件の回答



市民活動センターとは何か？

- 目的** 市民の力が高まることで、行政・企業・市民が手を取り合って関市のまちをつくっていくこと
- 内容** 関市の市民活動（ボランティア／NPO法人／自治会等の地域の活動など）のお手伝いをする事
- 場所** 岐阜県関市千年町2丁目18-1（安桜ふれあいプラザ1階）
- 開館時間** 平日：13時から20時 土日祝：10時から17時まで
- 休館日** 毎週月曜日（祝日の場合は開館）、祝日の翌日、年末年始（12/29から1/3まで）
- 電話番号** 0575-24-7772
- 対象** 営利を目的としない自主的な公益活動をしている人やこれからしたい人

関市市民活動センターは2002年に市民活動の総合窓口・拠点として設置された公設民営の機関です。



スタッフおすすめ！市民活動センターで解決できる課題4選

1 団体運営のための資金がない



→ 助成金申請のサポート
各備品貸し出し、
印刷の割引
ミーティングスペース貸し出し

2 なかなか人が集まらない



→ おどろ木
(市内公共施設へのチラシ配布サービス)
デザインソフト講座
プチイベントなど
(イベントの共催)

3 活動を何から始めていいかわからない



→ 企画書の作成支援
市民団体の紹介など

4 業務が膨大になっている



→ Google フォーム勉強会
会計DX支援など

他にも市民活動に関わる様々な相談を受け付けております。是非市民活動センターにお立ち寄りください！

実際の利用者の声

若い人にイベントに参加してもらえよう Google フォームの勉強会を実施しました！



「若い人たちの目にとまり、講座に参加してもらいたい」と思い、申込業務をスマホでできるように、勉強会を開いてもらいました。最初は画面のマークの意味・使い方が理解できず、「待って待って」と言っただけでした。少しずつできてくると、嬉しくなってきました。短い時間でしたが、覚えたところまでをおさらいしながら、メモを作り忘れないようにしました。」
(ボラ・アド関 伊藤 典子さん)

プチイベントで色々な方と 繋がることができました！



「市民活動センターがサポートしてくださったおかげで、想像以上に幅広い層の方にお集まりいただきました！講座内容に満足していただけた他、クリエイター活動をする方たちとの交流の時間を持つことができたのも大変良い機会でした。」
(もぐらクリエイティビティ部 林 みな子さん)

プチイベントの実施をお考えの個人や団体の方、随時募集中です。希望の方は、関市市民活動センター(0575-24-7772)までご連絡ください。

関市の登録団体一覧(登録番号順)

2023年10月時点 180 団体

関スコティッシュカントリーダンスクラブ / 関おはやし会 / みのハイキングクラブ / ボーイスカウト関第1団 / 岐阜社交ダンススポーツクラブ / 関市国際交流協会 / 美濃乃国 高賀山太鼓 / せきボランティアガイドの会 / 関市なぎなた協会 / 蒼森会 / かがやきヒーリング / 関市レクリエーション協会 / 木工クラフト絵画倶楽部 / スリーハンド / サポートセンターはーふ / せき・まちづくりぶうめらん / あおぞら会 / ふれあいマーケット楽市楽座 / 関善光寺癒しの会 / NPO法人キッズアカデミーせき園 / だいの花 / キウイススポーツクラブ / waterscape / 自然、生活共生会 / ギンパナの会 / 洞戸村ふるさと塾 / フォレストスポーツコミュニティ / 日本平成村 / 保育サポーターグループくれないどる / 手をつなぐ女たちの会 / ワンハート / 岐阜県新酒連合会 / ぎふ木と森の学校 / 岐阜県民俗研究会せきガイドグループ / 関手話サークル ひまわりの会 / 関市民吹奏楽団 / すこやかチエビクス / サイエンスマジックショー & 科学工作 / RTA指定スクール Snow Drop / ベビーマッサージ〜Smiley〜 / Bambiベビーマッサージ教室 / ベビーマッサージ教室「はっぴーすまいる」 / みつばちの家 / いきいきパソコン同好会 / 未来創造プロジェクト 関支部 / 富岡地区及び校下青少年育成協議会 / 環境ネットせき / 関ハーブ研究会 / 関英語クラブ / Dance Climax / 上之保地域活性化ビジョン団体 郷友会 / スパイス(関美濃異業種交流会) / 家護人 / 新日本婦人の会 / 関寄せ植えサークル / 関市生涯学習ボランティア・アドバイザーの会(ボラ・アド関) / 舞踊ゆきこま会 関教室 / ASEN / 社団法人日本盆栽協会 岐阜中濃支部 / スマイル・ノス / 孫六座 / eetoko / わらべうた ベビーマッサージ みいちゃんのにこにこ教室 / 関小売販組合 / 音楽・星ヶ丘絵画クラブ / 中濃傾聴ボランティアの会 / 絵画サークル Merci / 関市地域女性の会連絡会 / 富岡自主防犯バトの会 / 関音楽劇の会 / 関女声合唱団 / 東美おもちゃ病院 / 陸ハムクラブ / SCHOOL OF MAGOROCK実行委員会 / 関市ボランティア・市民活動連絡協議会 / ルーシー・ヨガ・プラス / アレンジフラワーの会 シャヴィ / 関集友会 / 手織りの会 / パーマカルチャー中部 / せき市民Live / 下関市青少年健全育成協議会 / TAMA2ふあーまーず / 特定非営利活動法人 ヘルシーライフ / 関おもちゃ病院 / 市民オリーブズマンセキ / ささや倶楽部 / 藤谷活性化プロジェクト / 子どもの未来をみつめる会「MIRAI」 / 関市菊友会 / 関市ボランティア団体 キッチン富の会 / 社会福祉協議会富岡支部 / リアル関 / おもてなし英会話 勉強会 / ウオーキングを推進する会 / おひるねアート にじいろのせかい / いきいき元気!バンスボールエクササイズ / カラーで女性を元気にする会 / 関まちなか寄席 / Girls Closet / 津保川台虹ヶ丘寿楽会 / 孫六剣道スポーツ少年団 / シニア中 / 関市本町通商店街連合会 / 関若草歌謡サークル / 関水泳 / 日本クレイアニメーション協会 / 生活ぬくもりネット / ピラティス ヨガサークル / 子どもを明日につなぐ会 / 関市甲冑製作同好会 / HERO'S 手芸部 / さんやほうサポータークラブ / なごみヨガ / 毛筆かな教室 / すくすくフリーマーケット実行委員会 / 体力メンテナンス協会 / バランスボール / とんでん館 / 関市に女性議員を願う市民の会 / 子援隊 / せき防災の会 / 関英語ガイドの会 / Beauty Café / 倉知小学校読み聞かせボランティア くみの木 / 友U&愛実行委員会 / 関市日本語ボランティアサークル / せき・まちかど工房を支援する会 / にじいろ / 春節祭実行委員会 / 笑顔で楽しく♪Let'sバンスボール! / 助産師の産前産後ケアつなぐ / ビビクラブ(アレルギーの子を持つ親の会) / 岐阜友の会 / NPO musubi / いちようの会 / 歌で元気になろう会 / 子どもの環境を考える会 / 手作り雑貨店 のばら / 森の茶や / 関合気道クラブ / 関ソフトボール / 陽だまりサークル / Akumarche / 関おさがり交換会 はれるや / COCO Asahi / 里山ネットワークぎふ ぶどうの森クラブ / 平成わっしょい / 心もカラダもキヌミタス / Studio NICONICO HAPPY / 虹のかけはし / マンドリンアンサンブル ラセット / 新極真会 岐阜支部 関道場 / 関市平和委員会 / seki bounce park(セキバウンスパーク) / こどもごはん応援団せき / オリーブの木 / 稲刈環境保全協議会 / 子育て支援 女性支援 EKOLU / 親子3人彩りアート / おもちの木 / 老人クラブ令和会 / 中濃わかば会 / 関六ツ星会 / とみおかわくわくチーム / 道〜TAO〜 / 酒井美容院 / 関男声合唱団 / 初雪草マルシェ / 関市手をつなぐ育成会 / もぐらクリエイティビティ部 / 劇り桜絵巻 / せき歴史さんぽ / 関市システムエンジニア教室 / 関市まちづくり協議会 / 特定非営利活動法人クロバ / DELESUN GIFU / ご当地美食音マーケット実行委員会
(掲載許可がある団体のみ掲載しています。)

まだ登録をされていない方は是非ご登録をお願いします。
申込方法は1.オンライン申請 2.窓口申請 の2通りです。
お待ちしております。オンライン申請の場合は右の二次元コードから必要項目を記入頂き完了です。



アンケートのご協力ありがとうございました！

アンケートを行い様々な現状が見えてきました。それを抜粋して掲載します。

- ホームページを見たことがない人が半数以上いる
- 書籍コーナーに関して、「あることを知らない人」が4割を占め、またその他は利用したことがない人だった
- 当センターで利用したことがあるもので一番多いのは、コピー機の利用だった。その次に多かったのは広報支援のおどろ木と助成金申請支援だった。

今回のアンケートを受け、関市市民活動センターの認知度の低さを痛感しました。この結果から、当センター自身の広報により注力しないといけないことが分かりました。今回、頂いた意見を元に、今後関市市民活動センターがより多くの市民団体様に利用してもらえるよう取り組んでいきたいとします。アンケートのご協力ありがとうございました。

• 右の二次元コードから他の質問項目と最新の情報が閲覧できます。



新入社員 田原の活動日記



ボラ・アド関主催の時短料理教室に参加しました！

ボラ・アド関は、生涯学習についてのアドバイスをを行っている団体です！ 市民向け講座の企画・立案・開催などについてアドバイスをされています。また、会独自でも講座を開いており、今回はその中の時短料理教室に行ってきました！ 時短料理ということで、圧力パックを使いました！ 圧力パックを初めて使ったのですが、使い方も簡単で保存も効くという優れ物でした。また、今回手羽先と生姜焼きを作ったのですが、中まで味が染み込んでいて本当に美味しかったです。簡単で美味しいは最強です。料理について教えてもらえる機会が親以外いなかったので大変貴重な時間でした。料理を通して色々な方々とお話できてとても楽しい時間でした。ありがとうございました。

ご興味のある方は是非、二次元コードからInstagramをご覧ください。

【ボラ・アド関 Instagram】



新極真会 岐阜支部 関道場さん体験させて頂きました！

体験では、基本的な形からミット打ちまでさせて頂きました！ 最後は、直接打ち合うフルコンタクト空手の稽古を見させて頂きました！ 僕自身、久しぶりの運動、初めての武道でとても楽しかったです！ ただ、体がバキバキになりました。

特に、代表の栗本さんが「この道場では体を強くするだけでなく、人として強くなること」を目指していると言われたことが印象的でした。実際に、空手だけでなく仕事や私生活に通ずる大切なことも教えて頂きました。体験させて頂きありがとうございました。

興味のある方は是非、栗本さんまでお電話ください。

090-7955-3353 (栗本)

【栗本さん Instagram】



～お役立ち情報～ 関市市民活動センターのホームページとInstagram

皆さん、関市市民活動センターのホームページやInstagramをご覧になったことはありますか？

関市市民活動センターのホームページやInstagramでは、市民活動を行う上で役立つ情報や市民団体のイベント情報などを発信しています。また、ホームページでは関市の市民団体の検索をすることもできます。ボランティア活動や地域の活動をしてみたいと思ったら是非ご活用ください。

情報を見逃さないためにも是非Instagramのフォローをよろしくお願いします。



【ホームページ】



【Instagram】



市民活動掲示板

2023年12月に開催される
市民活動等の告知です。

地域の自慢大会 聴講者募集

関市で進んでいる地域委員会の工夫事例・状況を共有し、学び合う、自慢大会を開催します。今回は若者と子育て事業のテーマでの発表です。

日時 12月7日(木) 18:30～20:30
場所 オンライン (zoom) お申し込み後にURL送付
対象 どなたでも
定員 30名
申込照会先 市民活動センター (☎24-7772)
または二次元コードから



市民活動センターイベント

「お正月の寄せ植え教室」

新しい年を迎えるにあたって、縁起の良い植物
を使って長く楽しめる和モダンの寄せ植えを作
りましょう。



日時 12月17日(日) 午前の部 10:00～11:30
午後の部 13:00～14:30
場所 市民活動センター
講師 関寄せ植えサークル
代表 塚原栄里子さん(寄せ植え華道正師範)
定員 午前の部 15人 午後の部 15人 (申込順)
参加費 2,500円(材料代)
持ち物 はさみ、雑巾、作品を持ち帰る段ボール箱等(例えば
ミカン箱等)新聞紙1日分
申込照会先 市民活動センターへ電話 (☎24-7772)
または二次元コードから
共催 関ボランティア・アドバイザーの会



おしゃべりカフェ

誰もが気軽にお話しできる場として、
定期的に開催しています。



テーマ 我が家のおせち料理について
日時 12月14日(木) 14:30～15:30
場所 市民活動センター(安桜ふれあいプラザ内)
対象 どなたでも
参加費 無料
定員 10名(申込順)
申込照会先 市民活動センター (☎24-7772)

《電話相談》DV電話相談

☎0575-25-1489

料金：無料 ※秘密厳守

日時：毎週木曜日12:30～16:00

主催：NPO法人 手をつなぐ女たちの会

提供サービス

※原則として市民活動団体・ボランティア
活動の方を対象としています。

- 1 コピーサービス
..... カラー 1枚 50円(登録団体 30円)
モノクロ・2色まで 1枚 10円(登録団体 5円)
- 2 紙折り機サービス..... 無料
- 3 パソコン利用サービス..... 無料
- 4 ラミネートサービス..... 1枚 20円
(A3・A4)
- 5 プロジェクター・スクリーン(登録団体のみ)
貸し出しサービス..... 要予約・無料
- 6 簡易ミーティングスペース(6名程度)・・・無料
- 7 大判プリンター (データからの印刷のみ対応可)

料金表

A1 (白黒・カラーとも).....	1枚800円 (登録団体 400円)
A2 (白黒・カラーとも).....	1枚400円 (登録団体 200円)
長尺サイズ(巾42cm/59.4cm)×100cmまで...	1枚 600円 (登録団体 300円)
長尺サイズ(巾42cm/59.4cm)×140cmまで...	1枚 800円 (登録団体 400円)
長尺サイズ(巾42cm/59.4cm)×180cmまで...	1枚 1,000円 (登録団体 500円)
長尺サイズ(巾42cm/59.4cm)×220cmまで...	1枚 1,200円 (登録団体 600円)
ロール紙の長さ40cm(巾42cm)ごとに200円増し	(登録団体は半額)

- 8 おどろ木 無料

チラシをセンターにお持ちいただければ、市内 10ヵ所の公
共施設(武芸川、武儀、上之保の生涯学習センター、板取、洞
戸ふれあいセンター、わかさ・プラザ学習情報館、図書館、
関市役所、文化会館、市民活動センター)に設置します。100
枚～200枚程度のチラシをお持ちください。(登録団体のみ)

カフェコーナー ご利用ください

市民活動センター内に、
簡単なカフェコーナーを設置
しています。どなたでも
お気軽にご利用ください。
無料です。また、市民活動
センターでは持込みでも
飲食していただけます。



その他、イベントや仲間募集
などの「チラシ」や「ポス
ター」の作成サポート、市民
活動にかかわるパソコンの
ワンポイントレクチャーも
行っています。

関市市民活動センター

e-mail info@seki-siminkatudo.com

<https://www.seki-siminkatudo.com>

〒501-3866 関市千年町2-18-1 安桜ふれあいプラザ内

【利用時間】①火曜日～金曜日 13:00～20:00 ②土・日曜日、祝日 10:00～17:00

【休館日】月曜日・祝祭日の翌日、年末年始

☎ 0575-24-7772

FAX 0575-24-7660

発行 2023年 12月

今回は2024年3月に
発行予定